

Редакторы: Зарипова Алина и Мелехина Анна

МБОУ СОШ №4 21.10.2015г.

За что мы любим осень?

Солнечный сентябрь давно закончился. Настало время пасмурных и дождливых дней. До школы добраться мешает сильный ветер, а лужи приходится обходить за много метров. Как же полюбить это время года и справиться с осенней депрессией?

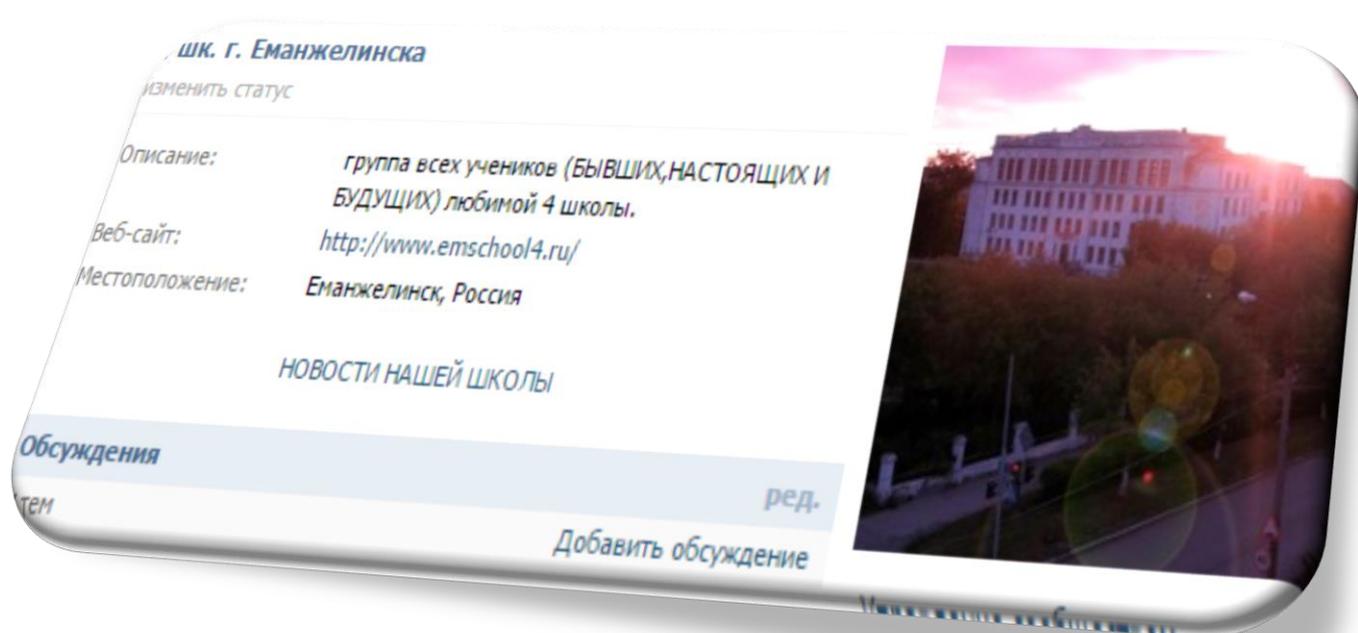
- Самое лучшее – отключиться от всех проблем. Насладитесь природой
Можно поехать в тайгу или просто в осенний лес.
- Самое важное – ищите позитив во всем, старайтесь поднимать себе настроение и продлевайте его насколько возможно. Если в пасмурный день вдруг на несколько минут выглянуло солнце – наслаждайтесь им! Купайтесь в нем!
- На эмоциональное и психологическое состояние при сезонной депрессии очень позитивно влияют яркие, теплые цвета. Измените хоть немного свой гардероб, разбавив его насыщенными яркими цветами в противовес хмурой осени и холодной зиме.
- В осенне-зимний период постарайтесь придерживаться режима сна, это очень помогает сбалансировать биоритм. Лучше ложиться и вставать в одно и то же время.
- Найдите себе хобби. То, что будет радовать вас каждый день. Вы можете пойти на курсы иностранного языка или записаться в танцевальную группу. Научиться вышивать крестиком или собирать модели самолетов.

ДОЛГОЖДАННОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ 😊

Наш президент начал реализовывать свои планы.

Помните нашу любимую группу в социальной сети «В контакте»? Так вот, после долго сна, она решила проснуться! Просим добавлять свои интересные новости в «предложить новость». Самые интересные и полезные будут публиковаться. Администраторы группы обещают справляться со своей работой на отлично!)

 <https://vk.com/club6204523>



~ ОЛИМПИАДНАЯ ПОРА ~

Наша редакция провела опрос среди участников олимпиад.

-Поделитесь с нами общими впечатлениями от написания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников.

Таня Горбунова, 10Б: Я новый человек в этой школе и стараюсь участвовать почти во всех олимпиадах. Недавно мы писали школьные олимпиады по таким предметам, как: право, география, математика. И я была очень рада, когда узнала результаты. С нетерпением жду следующего этапа!

Полина Юшина, 9А: Я сейчас в выпускном классе, но нахожу время, чтобы прийти и написать ту или иную олимпиаду. У меня их очень много! И все я стараюсь написать максимально хорошо. Ведь здорово показать всем, на что ты способен.

Виталина Богатырёва, 10Б: Первую олимпиаду, которую я писала в этом году, была олимпиада по информатике. В этом году к нам в школу приходили проверяющие, которые следили за честным написанием олимпиад. Но они были совсем не заметны и никак не влияли на сам ход олимпиады.

Полина Самкова 9А: Я люблю участвовать в олимпиадах, где можно по-настоящему оценить свои знания. Я уже написала работу по праву, психологии, биологии и МХК. Скоро буду писать историю. Удачи всем!

Марина Дорохова, 9Б: Я автоматом прошла на муниципальный по МХК, а он будет после каникул. А если, в общем, то по МХК мне очень понравилось. Наверное, это больше зависит от того, насколько ты знаешь предмет и с каким процентом сложности тебе дается одно или другое задание на олимпиаде. Самое тяжелое и нервное - это готовиться. Особенно если у тебя нет на это времени, но надо помнить, что результат может быть достаточно высок из-за твоих трудов. Чувствуешь удовлетворенность.

Никита Буханченко, 9Б: Олимпиады, как бы банально это не звучало, позволяют оценить свои способности в той или иной области. Всегда здорово понять, что ты в силах справиться со сложными задачами, найти неординарный путь решения и получить от их выполнения эстетическое наслаждение.

Красота осенних листьев

