

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»
Еманжелинского муниципального района Челябинской области**

(МБОУ «СОШ № 4»)

(краткое наименование)

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАННО

УТВЕРЖДАЮ


педагогическим советом
(наименование представительного органа)

общешкольным родительским комитетом
(наименование представительного органа)

Директор МБОУ «СОШ №4»

протокол № 3
от «22» января 2021 года


Председатель родительского комитета

от «22» января 2021 года



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4» (далее – Положение и Школа соответственно) разработано в соответствии с требованиями:

1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарных правил СП 2.4.3648-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
3. Федеральных государственных образовательных стандартов общего образования;
4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом министерства просвещения РФ от 28.08.2020г № 442;
5. Устава Школы.

1.2. Положение регламентирует режим занятий, обучающихся Школы в части учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, питания, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебными планами, планами внеурочной деятельности, годовым календарным учебным графиком, расписаниями уроков и занятий внеурочной деятельностью, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 34 учебных недели, во 2-8, 10 классах - 35 учебных недель; в 9, 11 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия на 34 неделе в 1-х классах проводятся в форме экскурсий, походов и в других формах, отличных от урочной.

2.3. Учебный год делится на четыре учебных четверти на уровне начального общего и основного общего образования и на два полугодия на уровне среднего общего образования. Учебные четверти и

полугодия разделены каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой в соответствии с рекомендациями управления образования по Еманжелинскому муниципальному району.

2.6. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели в 1-8, 11 классах и шестидневной рабочей недели в 9,10 классах.

2.7. Учебные занятия организуются в две смены. Уроки начинаются в 8 часов в первой смене и в 14 часов во второй смене. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-х классов.

2.9. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый). В середине учебного дня, в дни отсутствия уроков физической культуры, проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов 4 урока и один день в неделю - 5 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х, 9-11-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-8-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

2.15. Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся.

2.16. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой.

2.18. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе, за исключением периодов обучения в сложной эпидемиологической обстановке.

2.20. Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группы продленного дня. В группах продленного дня (при наличии) должны быть организованы дополнительный горячий обед и прогулки.

2.21. В Школе устанавливается наполняемость классов в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий возможно комплектование классов с меньшей или большей наполняемостью, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося не менее 2,5 кв.м..

2.22. При проведении занятий по физической культуре, информатике, иностранному языку, технологии, на уровне начального общего и основного общего образования, допускается деление класса на две группы.

2.23. При наличии необходимых условий возможно деление классов на группы при проведении занятий по всем предметам на уровне среднего общего образования.

2.24. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.25. Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

- 2.26. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.*
- 2.27. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.28. На уроках проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз.
- 2.29. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на любые мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без соответствующего приказа директора Школы.
- 2.28. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей из этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания Школы всех учеников класса.
- 2.29. Продолжительность перемен между уроками составляет:
- после 1 урока - 10 минут;
 - после 2 и 3 урока - 20 минут;
 - после 4,5,6 уроков - 10 минут.
- 2.30. Обучающиеся приходят в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала уроков. Опоздания на уроки не допустимы.

3. Режим дистанционного и электронного обучения

- 3.1. При организации дистанционного обучения занятия заканчиваются не позднее 18 часов.
- 3.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 3.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается.
- 3.4. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 3.5. Электронные средства обучения должны быть переведены в режим ожидания или выключены, когда их использование на занятии приостановлено или завершено.
- 3.6. Продолжительность непрерывного использования электронных средств обучения не должна превышать для 1-4 классов – 10 минут, 5-9 классов – 15 минут. Общая продолжительность использования на занятии электронных средств обучения не должна превышать 20 минут для обучающихся до 10 лет, 30 минут – для обучающихся 10-15 лет, 35 минут – для обучающихся 16 лет и старше.

4. Режим питания обучающихся

- 4.1 Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.
- 4.2 Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.
- 4.3 Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, на 2, 3, 4 переменах.
- 4.4 При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак - на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед - в период пребывания в группе продленного дня.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия и т.п. организуются в другую, отличную от урочной, половину дня.
- 5.2. Промежуток времени между уроками и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, между уроками и факультативными/элективными курсами, дополнительными занятиями – не менее 20 минут.
- 5.3. Образовательный процесс по курсам внеурочной деятельности и дополнительного образования (при наличии) должен заканчиваться не позднее 20 часов, для обучающихся 9-11 классов – не позднее 21 часа.
- 5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью определяется Положением о внеурочной деятельности.
- 5.5. В режиме дня групп продленного дня (при наличии) должны предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, занятия внеурочной деятельностью.

6. Режим двигательной активности обучающихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - прогулок для детей, посещающих группу продленного дня (при наличии);
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - подвижными играми на переменах.

- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамической паузы в 1 классе должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (в случае организации на открытом воздухе).
- 6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

- 7.1. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 7.2. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию с родителями (законными представителями) обучающихся) необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 7.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, к уборке санитарных узлов, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8. Режим выполнения домашних заданий

- 8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4-5 классах — 2 ч., в
 - 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.
- 8.2. В первом классе обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.