

### Информационная справка о «Здоровой Олимпиаде»

**Сайт Олимпиады:** <https://здоровая-олимпиада.рф/>

**Время проведения.** С 30 марта по 12 апреля 2026 года.

**Кто может принять участие.** К участию приглашаются школьники 7–18 лет, студенты организаций СПО, а также их родители и любые другие взрослые. В 2026 году Олимпиада носит семейный характер.

**Содержание Олимпиады.** Мероприятие включает увлекательные задания, спроектированные по принципам популярных интеллектуальных соревнований для шести возрастных категорий.

**Формат проведения.** Все задания выполняются в онлайн-режиме на сайте Олимпиады. Для прохождения заданий требуется регистрация. Памятка по регистрации здесь [https://disk.yandex.ru/d/G\\_mxpIpClq9RXw](https://disk.yandex.ru/d/G_mxpIpClq9RXw).

**Подготовка к Олимпиаде.** Для повышения шансов на успех педагогам рекомендуется провести подготовительные занятия по здоровому питанию. Бесплатные методические материалы для таких занятий доступны для скачивания до 31 марта 2025 года на сайте проекта «Школа питания»: <https://школа-питания.рф>.

**Награды и поощрения.** Все участники получают именные сертификаты. Призеров и победителей ждут ценные цифровые подарки. Самые активные образовательные организации получают шанс выиграть грант.

**Дополнительная информация.** Подробности о правилах, возрасте, заданиях и наградах доступны в Положении на официальном сайте Олимпиады.