

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 166,48 руб. (Завтрак, второй приём пищи)



Категории:

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования

- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции;
- Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции; - Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			21,34	34,77	124,10	1011,77
	ЗАВТРАК		7,43	13,09	83,49	483,49
	Фруктовое пюре 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2	4,43	12,09	36,24	271,49
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Итого:	567				
	Второй прием пищи		13,91	21,68	40,61	528,28
113/17	Суп - лапша домашняя с курицей отварной	250/25	10,54	21,36	18,27	337,96
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			37,81	33,09	116,24	941,15
	ЗАВТРАК		30,11	23,89	68,56	617,41
46/05	Биточек куриный "Солнышко" (с морковью)	100	19,56	14,89	8,23	245,00
238/06	Соус томатный	20	0,18	2,01	0,89	23,00
303/17	Каша гречневая вязкая	200	6,18	6,67	27,73	195,67
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	560				
	Второй прием пищи		7,70	9,20	47,68	323,74
96/17	Рассольник "Ленинградский" с курицей отварной	250/10	4,66	8,88	18,00	183,40
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			27,45	25,92	139,19	1020,57
	ЗАВТРАК		16,88	12,90	97,05	595,35
160/06	Голубцы ленивые	115	6,32	8,79	19,37	187,01
309/17	Макаронные изделия отварные	200	7,52	3,79	48,00	268,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	555				

	Второй прием пищи		10,57	13,02	42,14	425,22
82/17	Борщ с капустой и картофелем с курицей отварной	250/10	7,20	12,70	19,80	234,90
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			32,20	53,92	150,95	1248,34
	ЗАВТРАК		22,84	45,52	99,01	906,64
291/17	Плов из мяса птицы	50/200	16,65	27,20	29,30	428,90
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (вафли)	60	2,00	18,00	38,00	324,00
	Второй прием пищи		9,36	8,40	51,94	341,70
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей отварной	250/10	6,32	8,08	22,26	201,36
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			32,58	33,78	120,42	1027,84
	ЗАВТРАК		22,13	16,16	74,18	545,17
135/01	Палочки рыбные	100	13,98	5,36	10,26	145,24
312/17	Пюре картофельное	200	4,35	10,40	29,32	235,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				
	Второй прием пищи		10,45	17,62	46,24	482,67
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой с курицей отварной	250/10	7,08	17,30	23,90	292,35
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			34,11	34,30	124,70	1001,05
	ЗАВТРАК		20,41	16,63	78,93	575,98
399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10	4,12	0,87	22,73	142,32
182/17	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	250/5	13,29	14,76	25,20	286,66
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Итого:	550				
	Второй прием пищи		13,70	17,67	45,77	425,07
99/17	Суп из овощей с курицей отварной	250/10	9,51	17,35	14,06	271,33
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			35,36	52,73	130,24	1241,81
	ЗАВТРАК		21,19	35,63	79,86	810,44
ТТК 246	Азу из мяса	100	11,34	29,00	17,00	374,36
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,72	6,23	35,60	221,17
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				

	Второй прием пищи		14,17	17,10	50,38	431,37
102/17	Суп картофельный с бобовыми с курицей отварной	250/10	11,13	16,78	20,70	291,03
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			29,50	31,76	131,26	959,07
	ЗАВТРАК		15,63	18,29	80,09	557,68
47/11	Салат "Витаминный"	100	1,60	5,10	8,24	87,68
206/17	Макароны, запеченные с яйцом и сыром	200	10,23	12,79	37,25	305,07
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				
	Второй прием пищи		13,87	13,47	51,17	401,39
35/06	Свекольник с курицей отварной	250	9,68	13,15	19,46	247,65
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			53,89	29,85	137,83	1076,82
	ЗАВТРАК		46,19	20,65	90,15	753,08
46/05	Биточек куриный "Солнышко" (с морковью)	100	19,56	14,89	8,23	245,00
54/21	Горошница	200	21,68	5,36	45,29	329,75
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				
	Второй прием пищи		7,70	9,20	47,68	323,74
96/17	Рассольник "Ленинградский" с курицей отварной	250/10	4,66	8,88	18,00	183,40
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА			43,53	34,48	147,37	1170,05
	ЗАВТРАК		34,74	16,71	111,33	733,48
	Фруктовое пюре 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
219/17	Сырники из творога с молоком сгущенным (2	150	28,41	11,71	34,08	355,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,33	4,00	30,00	166,00
	Итого:	555				
	Второй прием пищи		8,79	17,77	36,04	436,57
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей отварной	250/10	5,42	17,45	13,70	246,25
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34