

**Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере
91,55 руб.**

Категории:

- Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования, не отнесенные к отдельным категориям.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			7,43	13,09	83,49	483,49
	ЗАВТРАК		7,43	13,09	83,49	483,49
	Фруктовое шоре 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2	4,43	12,09	36,24	271,49
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
Итого:		567				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			28,39	20,27	76,35	609,33
	ЗАВТРАК		28,39	20,27	76,35	609,33
46/05	Биточек куриный "Солнышко" (с морковью)	90	15,84	12,06	6,66	198,45
238/06	Соус томатный	20	0,18	2,01	0,89	23,00
303/17	Каша гречневая вязкая	150	8,18	5,88	37,09	234,14
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		500				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			15,00	11,95	85,05	528,35
	ЗАВТРАК		15,00	11,95	85,05	528,35
160/06	Голубцы ленивые	115	6,32	8,79	19,37	187,01
309/17	Макаронные изделия отварные	150	5,64	2,84	36,00	201,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		505				
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			18,68	38,72	91,71	799,42
	ЗАВТРАК		18,68	38,72	91,71	799,42
291/17	Плов из мяса птицы	50/150	12,49	20,40	22,00	321,68
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34

	Кондитерское изделие (вафли)	60	2,00	18,00	38,00	324,00
	Итого:	500				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			21,04	13,56	66,85	486,47
	ЗАВТРАК		21,04	13,56	66,85	486,47
135/01	Палочки рыбные	100	13,98	5,36	10,26	145,24
312/17	Пюре картофельное	150	3,26	7,80	21,99	176,30
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	500				
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			17,75	13,68	73,89	518,65
	ЗАВТРАК		17,75	13,68	73,89	518,65
399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10	4,12	0,87	22,73	142,32
182/17	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	10,63	11,81	20,16	229,33
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Итого:	500				
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			20,24	34,59	73,89	773,58
	ЗАВТРАК		20,24	34,59	73,89	773,58
ТТК 246	Азу из мяса	100	11,34	29,00	17,00	374,36
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,77	5,19	29,63	184,31
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	500				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			14,23	16,17	71,87	498,02
	ЗАВТРАК		14,23	16,17	71,87	498,02
47/11	Салат "Витаминный"	60	0,96	3,06	4,94	52,61
206/17	Макароны, запеченные с яйцом и сыром	200	10,23	12,79	37,25	305,07
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	500				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			38,13	16,75	79,52	640,58
	ЗАВТРАК		38,13	16,75	79,52	640,58
46/05	Биточек куриный "Солнышко" (с морковью)	90	15,84	12,06	6,66	198,45
54/21	Горошница	160	17,34	4,29	36,23	263,80
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	500				
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			34,74	16,71	111,33	733,48
	ЗАВТРАК		34,74	16,71	111,33	733,48

	Фруктовое пюре 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
219/17	Сырники из творога с молоком сгущенным (2 шт)	150	28,41	11,71	34,08	355,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,33	4,00	30,00	166,00
Итого:		555				