

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 91,55 руб.



Категории:

- Дети из малообеспеченных семей;
- Дети с нарушениями здоровья, имеющие заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: заболевания, связанные с недостаточностью питания, не связанные с тяжелой патологией и не требующие специальной диеты (белково-энергетическая недостаточность умеренной и легкой степени (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV E 44)), и задержку развития, обусловленную белково-энергетической недостаточностью (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV E 45);
- Дети из семей, находящихся в социально опасном положении, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- Дети из многодетных семей;
- Дети из семей участников боевых действий.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			7,43	13,09	83,49	483,49
	ЗАВТРАК		7,43	13,09	83,49	483,49
	Фруктовое пюре 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2	4,43	12,09	36,24	271,49
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
Итого:		567				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			30,11	23,89	68,56	617,41
	ЗАВТРАК		30,11	23,89	68,56	617,41
46/05	Биточек куриный "Солнышко" (с морковью)	100	19,56	14,89	8,23	245,00
238/06	Соус томатный	20	0,18	2,01	0,89	23,00
303/17	Каша гречневая вязкая	200	6,18	6,67	27,73	195,67
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		560				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			16,88	12,90	97,05	595,35
	ЗАВТРАК		16,88	12,90	97,05	595,35
160/06	Голубцы ленивые	115	6,32	8,79	19,37	187,01
309/17	Макаронные изделия отварные	200	7,52	3,79	48,00	268,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		555				

ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			22,84	45,52	99,01	906,64
	ЗАВТРАК		22,84	45,52	99,01	906,64
291/17	Плов из мяса птицы	50/200	16,65	27,20	29,30	428,90
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (вафли)	60	2,00	18,00	38,00	324,00
Итого:		550				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			22,13	16,16	74,18	545,17
	ЗАВТРАК		22,13	16,16	74,18	545,17
135/01	Палочки рыбные	100	13,98	5,36	10,26	145,24
312/17	Пюре картофельное	200	4,35	10,40	29,32	235,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
Итого:		550				
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			20,41	16,63	78,93	575,98
	ЗАВТРАК		20,41	16,63	78,93	575,98
399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10	4,12	0,87	22,73	142,32
182/17	Капа молочная жидкая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	13,29	14,76	25,20	286,66
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
Итого:		550				
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			21,19	35,63	79,86	810,44
	ЗАВТРАК		21,19	35,63	79,86	810,44
ТТК 246	Азу из мяса	100	11,34	29,00	17,00	374,36
302/17	Капа гречневая рассыпчатая	200	5,72	6,23	35,60	221,17
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
Итого:		550				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			15,63	18,29	80,09	557,68
	ЗАВТРАК		14,87	18,21	75,17	533,09
47/11	Салат "Витаминный"	100	1,60	5,10	8,24	87,68
206/17	Макароны, запеченные с яйцом и сыром	200	10,23	12,79	37,25	305,07
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
Итого:		550				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			46,19	20,65	90,15	753,08
	ЗАВТРАК		46,19	20,65	90,15	753,08
46/05	Биточек куриный "Солнышко" (с морковью)	100	19,56	14,89	8,23	245,00
54/21	Горошница	200	21,68	5,36	45,29	329,75
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93

Итого:		550				
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			34,74	16,71	111,33	733,48
	ЗАВТРАК		34,74	16,71	111,33	733,48
	Фруктовое пюре 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
219/17	Сырники из творога с молоком сгущенным (2 шт)	150	28,41	11,71	34,08	355,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,33	4,00	30,00	166,00
Итого:		555				