

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 81,81 руб. (с 12 лет и старше)



Категории:

- Дети из малообеспеченных семей;
- Дети с нарушениями здоровья, имеющие заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья, заболевания, связанные с недостаточностью питания, не связанные с тяжелой патологией и не требующие специальной диеты (белково-энергетическая недостаточность умеренной и легкой степени (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV E 44)), и задержку развития, обусловленную белково-энергетической недостаточностью (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV E 45);
- Дети из семей, находящихся в социально опасном положении, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- Дети из многодетных семей;
- Дети из семей участников боевых действий.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			14,29	25,88	89,14	650,81
	ЗАВТРАК		14,29	25,88	89,14	650,81
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	6,06	8,90	32,28	233,45
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,33	12,00	25,33	216,00
Итого:		550				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			26,17	18,80	132,12	801,94
	ЗАВТРАК		26,17	18,80	132,12	801,94
ТТК 301	Паста "Болоньезе"	250	17,45	12,21	46,68	366,40
388/17	Напиток из шиповника, витамин С	200	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	60	5,00	6,00	45,00	249,00
Итого:		550				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			18,07	17,55	82,79	581,40
	ЗАВТРАК		18,07	17,55	82,79	581,40
	Фрукт	1 шт/130	0,40	0,40	9,80	47,00
209/17	Яйцо вареное	40	5,07	4,6	0,28	62,84
182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	200/5	6,81	10,45	29,51	246,60
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
Итого:		625				
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			23,84	29,52	108,01	795,64

	ЗАВТРАК		23,84	29,52	108,01	795,64
291/17	Глов из мяса птицы	50/200	16,65	27,20	29,30	428,90
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (пряники)	60	3,00	2,00	47,00	213,00
	Итого:	550				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			20,68	16,41	85,72	585,72
	ЗАВТРАК		20,68	16,41	85,72	585,72
229/17	Рыба, тушеная с овощами	50/50	12,38	5,61	6,30	125,21
312/17	Пюре картофельное	200	4,35	10,40	29,32	235,00
242/05	Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	0,15	0,00	25,50	102,58
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			15,02	25,84	104,66	715,47
	ЗАВТРАК		15,02	25,84	104,66	715,47
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	250/5	6,79	8,86	47,80	298,11
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,33	12,00	25,33	216,00
	Итого:	550				
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			16,04	37,76	49,85	689,09
	ЗАВТРАК		16,04	37,76	49,85	689,09
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
259/17	Жаркое по-домашнему	50/150	11,11	37,36	20,89	464,18
394/17	Компот из изюма, витамин С	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			21,15	24,04	128,91	822,12
	ЗАВТРАК		21,15	24,04	128,91	822,12
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
204/17	Макароны отварные с сыром	250/10	12,69	10,76	60,49	389,53
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,33	4,00	30,00	166,00
	Итого:	550				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			23,24	23,43	80,03	632,18
	ЗАВТРАК		23,24	23,43	80,03	632,18
295/17	Котлеты из мяса птицы	100	12,12	16,33	15,67	258,15
303/17	Каша гречневая вязкая	200	6,17	6,70	27,73	195,70
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				

ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			48,44	20,72	94,83	769,54
	ЗАВТРАК		48,44	20,72	94,83	769,54
	Фрукт	1 шт/130	0,40	0,40	9,80	47,00
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/10	45,00	20,00	55,35	582,20
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:			580			

Виды деятельности: классификация объектов и процессов, связанных со здоровьем, МРД 10-17 Е. 231

Виды деятельности: классификация объектов и процессов, связанных со здоровьем, МРД 10-17 Е. 231

Виды деятельности: классификация объектов и процессов, связанных со здоровьем, МРД 10-17 Е. 231

Виды деятельности: классификация объектов и процессов, связанных со здоровьем, МРД 10-17 Е. 231

№ п/п	Наименование, наименование документа	Масса продукта, г	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			14,29	25,38	89,14	650,81
	ЗАВТРАК		14,29	25,38	89,14	650,81
15/15	Сыр (жирность 40%)	15	3,90	3,36	0,33	54,30
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/5	6,05	3,90	32,38	233,45
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кофе зерновой (жирность 10%)	40	1,31	0,23	25,37	105,00
Итого:			580			
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			26,17	18,80	132,73	801,34
	ЗАВТРАК		26,17	18,80	132,73	801,34
15/15	Сыр (жирность 40%)	250	17,45	15,21	16,58	362,40
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	200	6,05	3,90	32,38	233,45
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кофе зерновой (жирность 10%)	40	1,31	0,23	25,37	105,00
Итого:			580			
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			18,07	17,35	82,79	581,80
	ЗАВТРАК		18,07	17,35	82,79	581,80
	Фрукт	1 шт/130	0,40	0,40	9,80	47,00
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	40	3,04	1,28	9,28	62,84
180/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/5	6,05	10,43	20,53	236,80
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:			625			
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			73,84	19,52	108,80	795,64